

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2019

ONCOLLIGA COMARQUES DE LLEIDA

Se sol dir que tot allò que no es registrat en una memòria anual cau en l'oblit. No sé si cal ser tan categòric; si de cas, em quedo amb què si ho deixes escrit — allò que paga la pena recordar— de ben segur que arribarà el dia que hom ho agraeixi, perquè recordar treballs passats sempre aporta bones vibracions.

La memòria que presentem a continuació vol acomplir aquesta missió. L'ordre cronològic amb que es descriuen les activitats organitzades dins de l'any i les fotografies que les il·lustren ajuden a fer-se una idea de tot allò que s'ha aconseguit, denota l'esforç de molta gent, fins i tot traspua el nervi del moment perquè les coses sortissin tal i com s'havien plantejat.

El que s'ha fet no és poc, Tot allò que s'ha aconseguit és fruit de l'esforç de molts: de centenars de voluntaris que han decidit donar part del seu temps a participar en les diferents campanyes de sensibilització, els socis que renoven cada any la seva confiança amb nosaltres i sostenen la entitat, el suport institucional de la Paeria de Lleida, i la il·lustríssima Diputació que esperonen nous projectes; i, per damunt de tot, els ciutadans que participen activament a tots els actes solidaris organitzats.

Igualment, encara que no estigui explicitat dins d'aquest document; darrera de cada projecte, de cada imatge, hi ha la junta directiva que pica pedra tot l'any perquè el que avui és només un somni esdevingui un realitat demà. A tots vosaltres: Secretària, Tresorera, Vocals i Col·laboradors, rebeu tot el meu agraïment i felicitacions per la feina feta, en aquest document mostrada.

Moltes gràcies

Enric Martí Suau
President Oncolliga comarques de Lleida

18-19-20 GENER

FIRA DE L'OLI DE QUALITAT VERGE EXTRA I LES GARRIGUES A LES BORGES BLANQUES

Un any més hem participat a la fira de l'oli verge extra de la capital de les Garrigues, on som molt ben acollits. Enguany l'ajuntament ens ha posat l'estand a fora del recinte. Malgrat el fred que hi feia hem estat presents explicant el nostre projecte.

Gràcies a les voluntàries d'Oncolliga de les Borges Blanques que, any rera any aconseguen un estand a la fira .



20 DE GENER

DINAR DE SANT SEBASTIÀ ALS ALAMUS

L'associació de dones de Els Alamús ens va convidar a fer una xerrada per explicar qui som i que fa la nostra entitat. D'aquesta xerrada va sortir la iniciativa de col·laborar amb la venda de les nostres flors al dinar que feien al municipi per Sant Sebastià.

Algunes de les assistents també es varen apuntar per participar a la campanya posem-li pebrots al càncer que es fa el primer cap de setmana de febrer.



1-2 FEBRER

DIA INTERNACIONAL DEL CÀNCER. CAMPANYA POSEM-HI PEBROTS A CANCER.

Coincidint amb la diada del càncer, 4 de febrer, la federació catalana d'entitats contra el càncer (FECEC), i supermercats CONDIS de tot Catalunya organitzen per aquests cap de setmana la campanya: **“Posem-li pebrots al càncer”**, Els voluntaris oferim una bossa de 2 pebrots a les persones que entren a comprar a l'establiment. El client paga a caixa l'import de les bosses.

Aquest any hem aconseguit voluntaris per estar als CONDIS de Lleida, les Borges Blanques, Tàrraga, Ivars d'Urgell i els dos CONDIS de Mollerussa, que son els que la FECEC ens havia assignat. El dissabte per la tarda ja només quedàvem bosses de pebrots al CONDIS de Lleida del qual vàrem portar 4 caixes al CONDIS de les Borges Blanques.

Molts satisfets de la col·laboració de les persones que entraven a comprar i molt agraïts a tots el voluntaris que varen participar en aquesta campanya.



Condis Lleida



Condis Molleurrssa



Condis Tàrraga



Condis Les Borges Blanques

El total recaptat als supermercats Condís de Lleida, amb la venda de pebrots ha estat **1885,73€**

28 DE MARÇ

ACTE DE LLIURAMENT DEL RECURS A L'HOSPITAL L'ARNAU DE VILANOVA

És el dia més esperat de l'any: ONCOLLIGA mostra els projectes aconseguits amb la venda de flors, a tots els col·laboradors i voluntaris participants a la campanya "Una flor per a un projecte".

L'acte va tenir lloc a la sala d'actes de l'Hospital universitari Arnau de Vilanova, i va comptar amb l'assistència del senyor Paco Cerdà com a representant de la excel·lentíssima Diputació de Lleida i dels professionals que a continuació es detallen que varen presentar l'aparell adquirit per Oncolliga



Campanya: "Una flor per a un projecte"

Recurs: Ecografia digital portàtil, "Unitat de la mama"

Presenta: Sra. Rosa Farré

Facultatiu: Dr. Edelmir Iglesias



Campanya: "Una flor per a un projecte"

Recurs: Molemax

Presenta: Sra. Àngels Vilà

Facultatiu: Dra. Rosa M. Martí

Campanya: "Posem-li pebrots al càncer"

Recurs: Llitera exploració UFISS

Presenta: Sra. Pila M^a Badia

Facultatiu: Dra. Maria Nabal



Campanya: Circuit Obaga de Tiurana

Recurs: Transport de pacients a radioteràpia

Presenta: Sra. Antonieta Peris

Facultatiu: Dr. Moisès Mira

Circuit de l'Obaga", de Tiurana, és una entitat que organitza curses i caminades solidàries. Als darrers tres anys ho ha fet en favor d'ONCOLLIGA. Els beneficis que aporten els participants a les diferents curses els dedica al lluitar contra el càncer. **Enguany s'ha finançat el transport sanitari a radioteràpia en horari nocturn.**

Campanya: 2000 kg de coure contra el càncer (Marató)

Recurs: 8.995,85€ per a la investigació

Presenta: Sra. M^a José Mata

ONCOLLIGA va estar un altre any al costat de la MARATÓ de TV3. Amb la col·laboració de més de dos cents comerços, farmàcies, bars, verduleries, etc. I gràcies al vostre suport a cada poble participant. Vàrem pesar 1050 kg en monedes de coure, amb un import de 8.995,89. Va ser l'activitat que més va recaptar a la demarcació de Lleida.

Resultat campanya: Una flor per a un projecte 2018

Programa : Llits a domicili

Presenta: Sr. Lluí Sarroca



“Llits a domicili” és un programa de suport adreçat a la persona diagnosticada de càncer que es troba en procés de cures pal·liatives al seu domicili.

El programa cedeix llits articulats elèctrics amb matalassos antiescares i

diferents complements de forma gratuïta, que faciliten l’atenció de la persona malalta i també del seu cuidador.

Llits útils el 2019: 25

Nombre de pacients que han fet ús d’un llit articulat 123

Nombre de dies que han estat ocupats els llits 6.970

Estada mitjana de dies per pacient 56,66 dies/pacient



Duet ELGAR

Aquesta parella es qui va posar música a l’acte.

Gracies per compartir amb nosaltres el vostre talen.

6 D’ABRIL

VINE A CELEBRAR LA VIDA. Edifici històric de la universitat de Barcelona

Un acte per donar veu a les persones que han superat un càncer, visualitzar les seves necessitats i sensibilitzar a la societat sobre les dificultats que afronten les persones després del càncer.



Conferències com l’alimentació es la qüestió. **Taules rodones** amb temes interessantíssims com el risc de transmissió del càncer a la família, el retorn al treball. **Tallers de:** loga, de DJ, d’iniciació a la Sefrologia, de prevenció de Linfedema, Immunoteràpia, de musicoteràpia, la meva pell ara i demà.



Amb la participació del Dr. Manel Esteller que ens va parlar del present i futurs dels nous tractaments a la qual vàrem poder assistir.



L'acte va estar moderat pel comunicador Albert Om



13 D'ABRIL

CURSA DE L'OBAGA A PONTS



Trin running solidari contra el càncer amb diferents modalitats: mitja maratón, canicross, marxa nòrdica cursa de 12 kilòmetres i cursa infantil.

Amb la participació de l'Àngels i la Pilar que estrenaven la samarreta de la nostra entitat.

5 DE MAIG

JORNADA AFANOC BALAGUER POSAT LA GORRA



Les voluntàries d'ONCOLLIGA comarques de Lleida van participar i col·laborar en la campanya "Posa't la Gorra, Balaguer. Agrair a l'organització deixar-nos participar en aquest dia tan especial, i poder gaudir de l'esperit solidari tan manifest entre els assistents.

Va ser un no parar en tot el matí. Molts nens volien aprendre a fer aquestes flors tan boniques que fem a Oncolliga.

A les entitats que ajudem als malalts de càncer ens encoratja veure la participació i la implicació dels ciutadans. Junts sumem.

8 DE MAIG

MERCAT SETMANAL A MOLLERUSSA



Per primer cop varem assistir al mercat setmanal de Mollerussa per donar-nos a coneixe una mica mes entre els veïns d'aquesta capital de comarca. Molt bona acollida de la gent. Interessats en saber que fem per ajudar als familiars i malalts de càncer.

10 DE MAIG

JORNADA DE MENUS SALUDABLES A ELS ALAMUS



La nutricionista Elena Bea, invitada per Oncolliga, va impartir una jornada sobre menús saludables a preus increïbles, a la localitat dels Alamús

Molt bona acollida per part dels veïns del poble, que varen participar activament fen pales els seus dubtes i les seves experiències.

12 DE MAIG

CIRCUIT DE L'OBAGA A TIURANA



Jornada esportiva solidaria que destina els beneficis al nostre projecte “a prop teu”

Compta amb diferents categories: mitja marató, cursa de 12 kilòmetres cursa canicross, cursa infantil i marxa nòrdica

Amb la participació de membres de la junta i amics d'Oncolliga que portaven la samarreta de l'associació



15-22-29 DE MAIG

TALLER ESCOLTA ACTIVA

La finalitat del taller es donar resposta i o orientació, a dubtes o qüestions que puguin plantejar afectats de càncer, llurs familiars o persones responsables d'aquells. Informar a qualsevol ciutadà que mostri interès per la nostra entitat i comparteixi els nostres objectius.

Data	Hora	Tema	Ponent
15 maig	17.30	Comunicació telefònica	Enric
15 maig	18.00	Recursos socials	Ester
15 maig	18.30	Escolta activa – suport psicològic	Pilar Mariné
22 maig	17.30	Segona llar – hotel en cessió	Àngels
22 maig	18.00	Socis i donacions	Rosa
22 maig	18.30	Llits a domicili	Lluís
29 maig	17.30	Voluntariat	Antonieta
29 maig	18.00	Campanyes de sensibilització	Pilar M ^a Badia
29 maig	18.30	Informe d'incidències / Manual de procediments	Enric

2 JUNY

VERMUT POPULAR A ALBESA



Una nova manera d'arribar a les persones. Participar en un vermut popular.

Invitades per l'associació de dones d'Albesa.

El lloc: el pati de les escoles, amb la participació de grups musicals que amenitzaven l'acte, entre ells el Pau de Ponts.

Molt bona participació tenint en compte que estàvem a 32 graus.

8 DE SETEMBRE

CASSOLES A ARTESA DE LLEIDA

Aquest any hem estat presents a la festa de les cassoles a Artesa de Lleida, amb dos grans col·laboradors de la nostra associació veïns del poble, la Joana i l'Antoni, i arropats per membres de la llar de jubilats.

Un dia festiu ple de gent solidaria.



DEL 16 AL 29 DE SETEMBRE

TORNEIG PADEL INDOR

Per tal de donar-nos a conèixer una mica més hem estat presents a la seu del Padel Indor, durant el Open dental Linyola.

Gracies als organitzadors per la difusió que ens han donat.



DEL 27 DE SETEMBRE AL 9 D'OCTUBRE

SETMANA CATALANA CONTRA EL CÀNCER

Taller menjar saludable impartit per Núria Bea Nutricionista

Amb el lema **Fes de la teva Salut una tradició: MENJA SA I MOU-TE**

Hem organitzar una sèrie de tallers dirigits a un públic de totes les edats que tenen la finalitat d'oferir recursos per poder implementar les recomanacions alimentàries bàsiques per tenir una dieta sana i equilibrada. Aquesta activitat ha estat impartida per la nutricionista-dietista Nuria Bea sota el tema: **Menús saludables**. Els tallers s'han impartit a:



02/10 Associació de dones Jaume I

Tot un èxit. La sala plena
Les assistents molt participatives.
La Núria ens va explicar quins son els aliments que em de menjar per evitar malalties com el càncer. Menjar sa ajuda a prevenir .



03/10 Associació de dones l'Albada Mollerussa.

Cada taller es únic i això es degut a la participació de les assistents a les seves preguntes. Entre tots aprenem.



04/10 Associació de dones ADOLI Linyola

Una càlida acollida per part de l'associació ADOLI de Linyola. La Núria Bea un cop mes ens va a ensenyar a menjar be i ens va facilitar unes receptes fàcils i molt saludables

7/10 associació de veïns de Balafia

L'últim taller a Lleida va ser a la seu del nostre local social a Balafia. El personal assistent motivat i participatiu. Com sempre un taller enriquidor.

TALLER GRATUÏT
Confecció menús saludables per menjar fora de casa

Dilluns 7 Octubre de 2019
Centre Balafia, sala lectura Maria Mercè Marçal
Carrer de Ferrassà, 1 (contornada C/Pinedes)

18:00 H
A càrrec de **Núria Bea**, nutricionista dietista

Continguts:
L'alimentació saludable: recomanacions i principals errors
Recomanacions per a menús econòmics
Estructura d'un menú típic
Activitat pràctica de confecció de menús equilibrats per emportar fora de casa

Places limitades

Organitza:  Col·labora: 

11/10 associació de dones de Ponts



I l'últim taller d'enguany programat dins de la setmana catalana contra el càncer, el varem fer a Ponts. Com en tots els tallers la participació dels assistents fa que cada taller sigui únic i enriquidor. Donem les gràcies a la Núria Bea

Teatre de Titelles Hort del Marçal

També hem anat a les escoles ha ensenyar als nens d'entre 5 i 7 anys a menjar fruita i verdura. Amb l'expectacle infantil **l'Hort d'en Marçal**. Un expectacle que explica mitjançant titelles les propietats de la fruita i la verdura.

Membres de la nostra entitat i voluntaris han anat a comprar, han pelat i han preparat les fruites per que els nens puguin fer les brotxetes.

Gracies a les persones que dediquen el seu temps per fer possibles aquestes activitats

Aquest espectacle va acompanyat s'ha impartit als col.legis :

26/09 El Claver. Lleida



1/10 Col·legi de Ponts



3/10 Joc de la Bola. Lleida



5-6 D'OCTUBRE

FIRA DEL PRÉSSEC A ALFARRÀS

Hem repetit a la fira del préssec d'Alfarràs. Aquest any els estands estaven al mig del poble. Els carrers plens de gent passejant del poble i de pobles veïns. A tots els que s'apropaven els hi explicaven els nostres projectes la majoria ens donaven el seu suport i se'n duïen la nostra flor solidària.



Hem de donar les gràcies a una nova voluntària que ha compartit amb nosaltres part del seu temps . Gràcies Eva

Així van quedar de buides els cistells a l'acabar la jornada



10 D'OCTUBRE

DIADA DE LA FLOR A LA CIUTAT DE LLEIDA

Es el gran dia. Omplim tota Lleida de flors. Amb la participació de les associacions de dones i les voluntàries hem posat 17 parades, estem presents en tots els barris de Lleida. La col·laboració dels ciutadans es importantíssima per aconseguir el nostre projectes, enguany la recaptació de la venda de les flors es per canviar les butaques dels acompanyants de les habitacions de la planta d'Oncologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova.

Gràcies a totes les voluntàries que han participat en aquesta activitat,



Fotos: Arnau de Vilanova – La Bordeta

Pardinyes – Hospital Provincial

21 D'OCTUBRE

MERCAT A TARREGA

Avui hem estat presents al mercat setmanal de Tàrraga. La gent de Tàrraga ha participat adquirint la nostra flora per tirar endavant el nostre projecte d'acompanyament. Gràcies a les voluntàries que han estat a la parada



29 OCTUBRE

INICI CAMPANYA 2.000 KG DE COURE CONTRA LES MALALTIES MINORITÀRIES

La marató de TV3 d'enguany es dedica les malalties minoritàries

Nosaltres hi volem aportat el nostre gra de sorra. I tornem amb la nostra campanya de recollida de monedes de coure.

Portarem garrafes de 5 litres a diversos establiments de Lleida i província amb la finalitat de que les persones que vagin a comprar als establiments dipositin a la garrafa monedes d'1, 2 i 5 cèntims.

Aquestes garrafes es recolliran els dies 12 i 13 de desembre. Es farà una xocolata popular, al darrera del centre cívic de Balàfia on tenim al nostra seu social, i es pesaran les garrafes.

Esperem que pesin molt i que puguem fer una bona aportació a la Marató.



14 DE DESEMBRE

PESADA DE LES GARRAFES DE MONEDES DE COURE

El dia 12 i el dia 13 pel matí els membres d'Oncolliga i alguns voluntaris varem anar a recollir les garrafes de coure als diferents establiments i les anàvem portant al magatzem per tenir-les apunt per pesar-les el dissabte.



El dia 14 a les 18 hores tot estava preparat: el grup musical PERNIL SALAT ja feia una estona que posaven apunt els instruments i afinaven les veus, la xocolata ben calenta, la bàscula i el marcador apunt. La gent que anava venint portava monedes que dipositaven en una garrafa que teníem damunt de la taula i agafava un vas de xocolata i un boci de coca. Alguns comerços varen preferir portar ells la seva garrafa i pesar-la i es varen quedar a la festa.

Anàvem sumant el pes de les garrafes i anàvem actualitzant el marcador.

A les 19,45 del vespre vàrem pesar la ultima garrafa. El marcador final va ser de 710 kg de monedes de coure. La quantitat de diners assolida va ser de 5.540€ que es varen ingressar al compte de la Marató



Va ser una festa molt participativa, amb la implicació dels comerços, dels amics i familiars i amb la gran solidaritat de la gent.

30 DE DESEMBRE

TORRO SOLIDARI DE FA PASTISSERIA



Jose Luís Florences, pastisser de Fa pastisseria, del carrer Corregidor Escofet (Rambla de Pardiniyes) de Lleida, ens va oferir la possibilitat de fer un torro solidari – Ens va semblar una gran iniciativa. Moltes gracies per voler col·laborar amb la nostra causa.