

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2020

ONCOLLIGA COMARQUES DE LLEIDA

L'any 2020 ha estat, inesperadament, diferent. Va començar carregat de projectes i il·lusions, però ben aviat, les coses es varen anar esmorteint. La COVID19 va imposar-se decidida a marcar les nostres vides.

ONCOLLIGA, com la resta d'entitats i bona part de les d'empreses es va veure obligada a fer un parèntesi en el seu dia a dia. Així doncs, al 2020 "Una flor per a un projecte" no va sortir al carrer, cosa que fèiem des del 2002, i això posava en risc la nostra subsistència com a entitat.

"Projecte flor"; "Programa llits a domicili"; "la Setmana catalana contra el càncer"; "Posem-hi pebrots als càncer", i moltes iniciatives més que teníem previstes s'han vist truncades per la COVID19 i el confinament obligat que ha comportat per als voluntaris i la població en general.

Tanmateix, quant tot apuntava cap a una hecatombe, ha resultat no ser del tot així —dins al món del voluntariat sempre hi ha una llum per a l'esperança—, i malgrat les dificultats infinites del moment, s'ha treballat, s'ha fet voluntariat, s'han servit llits articulats, s'han repartit flors i, el que semblava impossible: s'ha fet projecte, sí, s'ha fet realitat un projecte d'investigació a favor del càncer de mama, i això ens omple de joia.

Aquesta memòria pot semblar breu, certament; però puc assegurar que a l'ONCOLLIGA mai no s'havia fet tant, amb tan poc. L'esforç ingent, de no més de cinc voluntaris, ha fet possible fer realitat un projecte en un any de dificultat com el que ens ha tocat viure.

Per tot això, ens hem de sentir orgullosos i agraïts dels voluntaris, les institucions, els socis i tota la ciutadania que en aquests moments de dificultat no ha deixat de confiar amb l'ONCOLLIGA i ens ha donat el suport necessari per continuar treballant per la gent que viu i lluita contra el càncer a les comarques de Lleida.

Enric Martí Suau
President d'Oncolliga Comarques de Lleida

17-18-19 GENER

FIRA DE L'OLI DE QUALITAT VERGE EXTRA I LES GARRIGUES A LES BORGES BLANQUES

Un any més hem participat a la fira de l'oli verge extra de la capital de les Garrigues, on som molt ben acollits. Hem repetit estand a fora del recinte, però enguany el temps ha acompanyat més i molta gent s'ha atansat a buscar la flor solidària.

Gràcies a les voluntàries d'Oncolliga de les Borges Blanques que cada any aconseguir els permisos necessaris per poder participar en aquesta fira



20 DE GENER

DINAR DE SANT SEBASTIÀ ALS ALAMUS



Després de l'èxit de l'any passat l'associació de dones dels Alamús varen portar les nostres flors al dinar que feien al municipi per Sant Sebastià.

Gràcies per ajudar-nos a aconseguir els nostres projectes

15 DE FEBRER

JORNADA CONTRA EL CÁNCER ORGANITZADA PER ABS ALFARRAS-ALMENAR

Jornada organitzada per ABS Alfarràs-Almenar que constava de tres parts

De la ma dels voluntaris d'Oncolliga es podia participar en un taller de flors solidaries.

La nutricionista Núria Beà ens ha fer replantejar la nostra alimentació corregint alguns hàbits perquè aquesta sigui mes saludable

I el Magí Clavería ens ha parlat de la importància de la prevenció i de com poden afectar a la nostra salut, fumar, consumir drogues i alcohol i fer una vida sedentària



1 DE MARÇ

VII VOLTA AL PANTÀ D'UTXESA

Gràcies al ajuntaments de Torres de Segre, Aitona i Sarroca que van acordar que la volta al pantà d'Utxesa fos solidària amb Oncolliga. Un euro de cada inscripció era per la nostra associació. Es varen organitzar curses de diferents modalitats: de 10km, 6,5km, curses infantils, una cursa amb cotxes de bebè i una de gateig

Solidària amb:



Voluntaris d'Oncolliga van estar tot el matí a l'estand per informar dels nostres projectes.



4 DE MARÇ

ACTE DE LLIURAMENT DEL RECURS A L'HOSPITAL L'ARNAU DE VILANOVA

És el dia més esperat de l'any: ONCOLLIGA mostra els projectes aconseguits amb la venda de flors, a tots els col·laboradors i voluntaris participants a la campanya "Una flor per a un projecte".

L'acte va tenir lloc a la sala d'actes de l'Hospital universitari Arnau de Vilanova, i va comptar amb l'assistència del senyor Paco Cerdà com a representant de la excel·lentíssima Diputació de Lleida

L'acte va estar conduït per president d'Oncolliga Enric Martí Suau.



Va constar de dues parts;

1.- REPAS DE LES ACTIVITATS DUTES A TERME DURANT EL 2019



Resumides per un dels components de la Junta d'Oncolliga

La Campanya: “Una flor per a un projecte” del 2019 estava dedicada a l'acompanyament es van lliurat 28 cadires dues per cada habitació, destinades a la planta d'oncologia del HUAV . La Dra. Antonieta Salut Salvia, Cap d'Oncologia va donar les gracies per les cadires lliurades que eren molt necessaries



“Llits a domicili” és un programa de suport adreçat a la persona diagnosticada de càncer que es troba en procés de cures pal·liatives al seu domicili. El programa cedeix llits articulats elèctrics amb matalassos antiescares i baranes, de forma gratuïta.



Llits útils el 2019: 25
Nombre de pacients que han fet ús d'un llit articulat 123
Nombre de dies que han estat ocupats els llits 6.970
Estada mitjana de dies per pacient 56,66 dies/pacient

2.- PRESENTACIÓ DE LES ACTIVITATS PROGRAMADES PER LA PRIMAVERA DEL 2020 I DESTINADES AL PROJECTE "DECIDO"



Concert el 16 d'abril a l'auditori Enric Granados amb l'Orquestra Ensembl UdL, la coral Unicors i la Coral Sicoris dirigit per Robert Faltus i Blanca Julià

Robert Faltús va ser l'encarregar d'amenitzar l'acte amb la seva música.



Curs d'iniciació al voluntariat previst pels dies 20-21 i 22 de maig . Presentat per la psicologa d'Oncolliga Anna Guiral, qui impartirà el curs



El projecte DECIDO, sobre l'estudi del cribratge del càncer de mama que fa IRBLLEIDA, presentat per la Dra. Montse Rué Monné

Totes les activitats previstes per aquest 2020 aniran destinades a aquest projecte

6-7 DE MARÇ

DIA INTERNACIONAL DEL CÀNCER. CAMPANYA POSEM-HI PEBROTS A CANCER.

La federació catalana d'entitats contra el càncer (FECEC), i supermercats CONDIS de tot Catalunya organitzen per aquests cap de setmana la campanya: **"Posem-li pebrots al càncer"**, Els voluntaris oferim una bossa de 2 pebrots a les persones que entren a comprar a l'establiment. El client paga a caixa l'import de les bosses.

Aquest any hem aconseguit voluntaris per estar als CONDIS de Lleida, les Borges Blanques, Tàrraga, Ivars d'Urgell i els dos CONDIS de Mollerussa i al de Ponts.

Molt satisfets de la col·laboració de les persones que entraven a comprar i molt agraïts a tots el voluntaris que varen participar en aquesta campanya.



Condis de Tàrraga



Condis de Mollerussa

6 DE MARÇ

TEATRE SOLIDARI

L'associació de veïns de Montserrat i el grup de teatre del Talió ens van oferir l'Obra "La venganza de Don Mendo"



L'associació de veïns de Montserrat es va fer càrrec de tota la infraestructura i organització de l'acte. Que també va tenir el sorteig una cistella de productes de l'Horta.

El grup de teatre del Talió va fer una actuació brillant i desinteressada. Bona participació d'amics i veïns que vàrem passar una bona estona.

La recaptació es destinaria al projecte d'investigació DECIDO, sobre el cribratge del càncer de mama, que fa l'IRB Lleida.

8 DE MARÇ

XIè TROFEU TERRES DE LLEIDA DE BALL ESPORTIU



Els organitzadors d'aquest acte, DIDANCE, varen contactar amb membres d'Oncolliga per proposar-nos donar una flor solidaria als finalistes i guanyadors de les diferents categories que participaven en la competició.

Així doncs cada vegada que es lliuraven el premis, voluntaris d'Oncolliga donaven una flor a cada participant, mes una litografia als tres primers de cada categoria. Va ser una jornada intensa que va començar a les 9h del mati i va acabar passades les 21 hores. Gracies als voluntaris/es que varen fer tornos per poder estar totes les hores que durava la competició

Tota una nova experiència.

El primer trimestre havia començat amb moltes activitats. Però amb la pandèmia es varen haver de suspendre les que teníem programades pel segon i tercer trimestre.

També es va suspendre el repartiment de llits a domicili per als malalts de càncer pal·liatius. Per no deixar de prestar un servei que creiem fonamental pels malalts oncològics i els seus familiar varen optar per oferir als familiars la possibilitat de venir ells al nostre magatzem a recollir-ho. Com sempre el servei de PADES o els assistents socials del ambulatoris ens facilitaven el telèfon de contacte de les persones necessitades del servei

Tampoc vam poder posar les parades de flors al carrer, la segona setmana d'octubre, doncs els tallers de flors no es podien dur a terme per seguretat de les voluntàries i perquè els locals socials estaven tancats.

5-6 OCTUBRE

TALLER DE MENUS SALUDABLES

Per fi vàrem poder organitzar una activitat . Es tractava del taller de menús saludables. Complint amb totes les mesures de seguretat, i realitzats dins de **la setmana catalana contra el càncer** vàrem fer tallers a les localitats de Lleida, Sucs i Ponts .



24 D'OCTUBRE

TALLER, ON LINE, MENUS SALUDABLES AMB LA THERMOMIX

Donada la gran acceptació que tenen els tallers de menús saludables vàrem apostar per fer-ne un on line. El taller consistia en cuinar menús amb la Thermomix, destinats a persones que patien o havien patit un càncer. Menjars sans amb un alt contingut de vitamines .



La convocatòria va ser molt exitosa. L'Àngels Pinies, de Thermomix, juntament amb tres col·laboradores, ens varen ensenyar a cuinar amb aliments de molts colors i la nutricionista Núria Beà anava explicant les característiques nutricionals de cada plat i responia a totes les consultes que els participants li plantejaven.

NOVEMBRE 2020

CALENDARI SOLIDARI

Per tal de poder complir amb el compromís adquirit amb la Dra. Montse Rue de l'IRB de Lleida, amb el projecte d'investigació DECIDO, sobre el cribratge del càncer de mama, vàrem tenir la iniciativa de fer un calendari solidari.

Cada calendari tindria un número. Aquest número participaria en un sorteig mensual d'una toia amb productes cedits per establiments de Lleida i província. El sorteig estaria lligat amb el primer premi del sorteig de la loteria nacional del primer dissabte de cada mes.

43 varen ser els establiments que molt amablement varen acceptar participar fent donació d'algun producte del seu comerç. Amb aquests productes vàrem poder confeccionar una toia per cada mes.



El finançament del calendari solidari va anar a càrrec de l'empresa *Ilerda Serveis*. Gràcies al senyor Marc Cerón per creure en els nostres projectes.



Un total de 1000 calendaris numerats del 000 al 999 que han estat adquirits majoritàriament per les associacions de dones que col·laboren amb Oncolliga en la confecció i venda de la flor.

Cada full del calendari te una recomanació proposada pel "Codi Europeu contra el Càncer"

Seguir aquests consells ens ajuda a prevenir el càncer

DESEMBRE 2020

LLIURAMENT DE 5000€ AL PROJECTE DECIDO.

Tot i que es van suspendre totes les d'activitats programades per la primavera i la tardor, volíem complir amb el nostre compromís contret amb IRBLleida, i aportar la quantitat necessària per que la investigació es pugues dur a terme

Amb els diners aconseguits amb el calendari solidari i els que obtinguts amb les activitats del primer trimestre, ho vàrem fer possible.



El president d'Oncolliga Sr. Enric Martí i la tesorera Sra. Àngels Vilà van fer entrega d'un taló de 5.000€ , quantitat que anava destinada a comprar els reactius que feien falta per poder acabar la investigació del projecte DECIDO.

TORRO SOLIDARI

I per acabar l'any una aportació dolça i artesana que ens brinda el mestre pastisser de FA pastisseria. Aquest any el torro solidari era de taronja i estava fet de:

- Suc de taronja
- Ratlladura de taronja
- Licor de flor de taronja
- Pell de taronja confitada
- I xocolata

