

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2023

ONCOLLIGA COMARQUES DE LLEIDA

És un plaer presentar la Memòria 2023 de la nostra entitat: Oncolliga Comarques de Lleida, un viatge emocionant a través dels esforços i les conquestes que hem compartit durant tot l'any passat. A Oncolliga, abracem la missió de lluitar contra el càncer amb passió i determinació, oferint suport a les persones afectades per aquesta malaltia i als seus estimats. La nostra visió és clara: volem transformar vides, i ho fem a través del voluntariat, amb la col·laboració compromesa dels ciutadans de les comarques de Lleida.

Durant el 2023, hem continuat el nostre compromís ferm amb la comunitat, oferint una gamma de serveis i suport integral. El cor de la nostra tasca rau en el voluntariat, en les persones extraordinàries que dediquen el seu temps i les seves energies amb una generositat sense límits. Aquests són els herois anònims que fan possible la nostra missió, i és a ells als qui dediquem aquesta memòria.

Al llarg dels darrers dotze mesos, hem organitzat un seguit d'activitats, des de tallers educatius i suport emocional fins a jornades de conscienciació i campanyes de recaptació de fons. Cada iniciativa ha estat una oportunitat per a connectar, aprendre i créixer junts en la nostra lluita comuna. Els projectes que hem impulsat reflecteixen la nostra convicció en treballar colze a colze amb la ciutadania, abordant les necessitats reals amb solucions tangibles i projectes concrets.

Aquesta memòria no només és un testimoni dels nostres èxits, sinó també una crida a la participació. Als nostres socis, voluntaris i amics, us animem a seguir compartint el vostre temps, les vostres idees i el vostre amor. La vostra contribució és la llavor de l'esperança que fa créixer el nostre jardí de suport i solidaritat.

Gràcies per formar part d'Oncolliga comarques de Lleida, on la bondat i la compassió són les nostres guies constants. Seguim endavant amb determinació i esperança, amb la certesa que, junts, podem fer la diferència.

Enric Martí Suau
President d'Oncolliga Comarques de Lleida

20, 21 i 22 DE GENER

FIRA DE L'OLI A LES BORGES BLANQUES

Una Fira plena d'actes i d'autoritats on nosaltres podem explicar quins son els projectes que aconseguim cada any venent una flor de paper.



3 DE FEBRER

XARRADA “EL CÀNCER I L'IMPACTE EN TOTES LES ESFERES DE LA PERSONA”

Amb motiu del dia mundial contra el càncer, la psicòloga sanitària especialitzada en atenció integral a persones amb malalties avançades i col·laboradora d'Oncolliga Lleida, Anna Guiral Escuer, va impartir una xarrada al municipi de Torres de Segre



L'Anna ens va parlar de quin es el millor comportament davant d'un amic o familiar que pateix un càncer. Com afecta a la persona que el pateix i a l'entorn familiar. Quines emocions es desencadenen al voltant d'aquesta malaltia.

26 DE FEBRER

IX VOLTA AL PANTA D'UTXESA

Aquest any a mes de les curses de 6,5 km., la de 10 km i les infantils, hi havia la novetat de poder-se apuntar a una caminada de 6,5 Km. El límit era de 400 persones a les curses i 200 persones a la caminada. Es van exhaurir les inscripcions.

Membres de la junta ens vàrem apuntarem a la caminada. Va ser un dia dedicat a l'esport, a la família i a la solidaritat, amb una organització perfecta.

Com cada any 1€ de cada inscripció era solidaria amb els projectes d'oncolliga. Els ajuntaments organitzadors ens varen lliurar un taló per l'import de 600€. Membres de la junta vam agrair la solidaritat de l'acte i el recolçament als nostres projectes



13 DE MARÇ

SIGNATURA CONVENI DE COL·LABORACIÓ AMB ANA OREA

Signatura de l'acord de col.laboració amb l'estilista Ana Orea, propietaria del centre de perruqueria i estètica IMADE a Lleida, i especialitzada en microblading de celles i micropigmentació de eye-liner

Un servei que Oncolliga ofereix als socis que hagin patit la pèrdua de pèl com a conseqüència d'un tractament de quimioteràpia.



30 DE MARÇ

ASSEMBLEA DE SOCIS



A l'assemblea de socis s'expliquen les activitats realitzades, els projectes assolits, els diners que hem aconseguit, con els hem aconseguit i en que s'han gastat. Es passa als assistents una còpia de la memòria d'activitats i un full informatiu amb els ingressos i les despeses de l'any 2022.

També s'explica quins projectes es volem assolir durant el 2023.

Els assistents poden participar en qualsevol moment de la reunió.

Un dels punts de l'ordre del dia es la renovació de la junta. Es pregunta als assistents si algú vol entrar a formar-ne part i es pregunta als que en formen part si volen continuar sent membres. Despres es ratifica o es constitueix la junta, depenent si alguna persona socia manifesta que vol entrar o si alguna que forma part de la junta manifesta que ja no vol continuar.

MARÇ

TALLER DE FLORS

Al mes de març es comencen els tallers de flors.

Els dimarts i els dijous de 17h a 19h totes les persones que vulguin poden venir al local d'Oncolliga a fer flors de paper. Aquestes tardes es reuneixen al local un grup de voluntàries que fan tot de flors de colors.

Aquestes flors son el símbol d'Oncolliga i amb la seva venda aconseguim els diners per aconseguir els nostres projectes.



11 D'ABRIL

XARRADA AL COL.LEGI EPISCOPAL DE LLEIDA

Com gestionar les emocions, com gestionar les pèrdues. Com afrontar una malaltia com el càncer o com ens em de comportar quan tenim un amic o un familiar que te càncer.

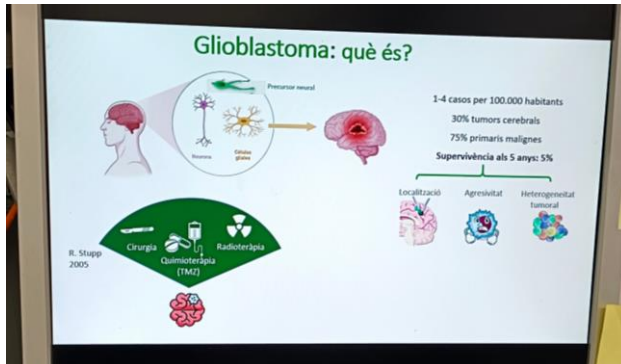
Aquests son alguns dels temes que la psicòloga Anna Guiral va tractar en la xarrada que es va fer als alumnes de 3è d'ESO del col.legi Episcopal de Lleida.



13 D'ABRIL

VISITA IRB LLEIDA

La Marató de TV3 ens va invitar a veure les instal·lacions de l'IRB de Lleida i a conèixer el projecte d'investigació sobre el GLIOBLASTOMA, que es un tumor cerebral molt poc estudiat.



L'estudi d'aquest tumor es fa amb unes mosques petitores a les quals se'ls hi extreu el cervell i se'ls hi practica alteracions en el seu ADN i s'estudia el seu comportament i el grau de supervivència que tenen.

Varem veure les diferents fases. Des d'on guardaven les mosques fins a mosques amb alteracions genètiques a través d'un microscopi



14 i 15 d'ABRIL

POSEM-LI PEBROTS AL CÀNCER



Un altre any som presents als supermercats CONDIS amb la campanya posem-li pebrots al càncer que organitza la FECEC i que es fa a tot Catalunya

Gràcies a totes les voluntàries que ofereixen una bossa amb dos pebrots a les persones que entren a comprar al supermercat.

La suma recollida a tot catalunya va ser de 57.174€ diners que es distribueixen entre totes les entitats que formem part de la FECEC

30 D'ABRIL

41 CURSA POPULAR DE BALAFIA



Campanya de prevenció del càncer de pell a la cursa de Balafia. Hem repartit cremes solars i hem explicat la importància de protegir-se les zones exposades al sol per prevenir aquest tipus de càncer. Abans de sortir a caminar, abans d'anar a la piscina, abans de fer qualsevol activitat a l'aire lliure ens hem de posar crema solar



4 DE MAIG

PRESENTACIÓ DE LES MEMÒRIES DEL 2022 I LLIURAMENT DELS PROJECTES A L'HOSPITAL ARNAU DE VILANOVA

Acte de presentació dels resultats de la campanya una flor per un projecte de la campanya 2022 on els membres de la junta d'Oncolliga Lleida expliquem la memòria d'activitats i la memòria econòmica de l'any.

Aquest any els diners recollits amb la campanya d'una flor per un projecte es destinaven a dos projectes

1. Un ecògrafs portatils, que permeten fer ecografies al domicili del pacient, destinats als equips de la Unitat de cures paliatives de Lleida UFISS (Unitat funcional interdisciplinària socio sanitària) i PADES
2. Un equip Petrochill, que permet congelar biòpsies intra-operatòries, adreçat a la unitat d'anatomia patològica de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova



El cost d'aquests equips va ser de 31.844€



20 DE MAIG

XIX TROBADA DE VOLUNTARIAT EN L'AMBIT ONCOLÒGIC

Organitzada per la FECEC (Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer) vàrem anar a la trobada de voluntariat que es va celebrar a Barcelona. Assitirem a la xarrada del psicòleg i escriptor Xavier Guix sobre el "SERVEI COM FONT DE PLENITUD", participarem en el taller FEM PINYA impartit per Joan Ibarra casteller de la Colla Vella dels Xiquets de Valls i coordinador de les colles castelleres de Catalunya. On fins i tot vam fer pinya mentre pujaven un castell.

Una jornada d'aprenentatge i enfortiment del voluntariat



23 DE MAIG

CONFERENCIA SOBRE PREVENCIÓ I DIAGNÒSTIC PRECOÇ DEL CÀNCER DE PELL A AITONA PER LA DRA. MARTÍ



Amb la col·laboració a la Dra. Rosa M. Martí, cap de Dermatologia de l'Hospital Arnau de Vilanova, vàrem fer una xarrada sobre el càncer de pell al municipi d'Aitona.

Va parlar de la importància de protegir-se del sol, sobretot en hores de més calor, amb cremes solars, gorres i barrets i amb roba adequada

Va explicar quins símptomes dona el càncer de pell i quan hem d'acudir al metge.

30 DE MAIG

RENOVACIÓ DEL CONVENI DE COL·LABORACIÓ AMB L'ANNA GUIRAL

L'Anna Guiral col·labora amb la nostra entitat des de fa molts anys. Forma part del nostre equip d'especialistes de suport al malalts oncològics

Es la professional que dona suport psicològic a les persones que estan patint un càncer i als seus familiars.

L'Anna es psicòloga general sanitària i està especialitzada en atenció integrat a les persones amb malalties avançades.



14 DE JUNY

DONATIU COOPERATIVA COMASALA



La cooperativa agroalimentària d'Artesa de Lleida COMASALA ens va fer un donatiu de 375€ recollits amb la venda del llibre *"El presidi de Montclar"* Els reclusos i la construcció del canal d'Urgell per Felip Gallart Fernández i Vicent Lladonosa Giró.

Molt agraïts per aquesta iniciativa

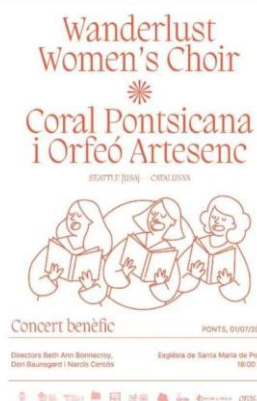
7 DE JULIOL

CONCERT SOLIDARI DOMISE PONTS

L'Associació de dones DOMISE de Ponts varen organitzar un concert solidari. Va ser un gran encert on va participar molta gent.



GRACIES per la vostra solidaritat.



8 DE JULIOL

SOLERAS ART. 3RA. MOSTRA LOCAL D'ARTISTES I ARTESANS

Era el primer any que assistíem a aquesta fira al municipi de El Soleràs

Un cap de setmana molt calorós que ho vàrem solucionar amb uns ventalls ven colorits.

Una fira força molt participativa on els habitants del poble cedeixen els espais de les entrades de casa seva per que diversos artistes exposin les seves obres. Pintura, fotografia, antiguitats, manualitats.... una manera bonica de passejar pel poble i veure art.



SETEMBRE

TALLER DE FLORS

Al setembre tornem a trobar-nos amb les voluntàries per fer les flors de paper. De dilluns a dijous de 5 a 7 de la tarda el local es obert a totes aquelles persones que vulguin ajudar a fer flors.

Flors que es vendran a les fires, mercats i diverses actes, que son la base del nostre finançament i que gracies a elles aconseguim cada any un projecte d'ajut per a les persones que estan passant per un càncer.



10 DE SETEMBRE

FESTA DE LES CASSOLES A ARTESA DE LLEIDA

Un any mes vàrem estar presents a la festa de les cassoles d' Artesa de Lleida.

Bona acollida entre els assistents que anaven i venien de les penyes. S'atansaven a la parada i feien la seva aportació amb algun dels objectes que hi havia : flors, ventalls, polseres, gorres..



DEL 2 AL 8 D'OCTUBRE

SETMANA CATALANA CONTRA EL CÀNCER

Dins de la setmana catalana contra el càncer la FECEC organitza una sèrie d'activitats per tal de conscienciar a la població d'adoptar un estil de vida saludable. Es fan tallers de:

1.-Xarrades sobre alimentació saludable a:



La Granja d'Escarp



Artesa de Segre



Puigverd de Lleida



Lleida. Centre Cívic de Balafía

Hort del Marçal Tallers on s'ensenyà als nens de p5 la importància de menjar fruites i verdures Aquests talles es varem impartir als col·legis de:

- Santa Maria de Gardeny. Lleida
- L'Espiga. Lleida
- Països catalans. Lleida
- Joc de la Bola. Lleida
- La Mitjana. Lleida
- Vedruna. Balaguer
- Jaume Miret. Soses

5 D'OCTUBRE

DIA DE LA FLOR A LLEIDA

La campanya anual una flor per un projecte és una iniciativa que vol sensibilitzar a la ciutadania sobre els reptes que planteja el càncer, tant en la seva vessant sanitària com social. 14.000 flors de paper elaborades pels voluntaris de Lleida i per una trentena d'associacions de diferents municipis aporten recursos econòmics que permeten finançar projectes contra el càncer a les nostres comarques .

Aquest dia a Lleida hi ha 16 taules repartides pels diferents barris. Taules plenes de flors de paper que s'ofereixen als lleidatans per ajudar-nos a finançar els projectes contra el càncer





OCTUBRE – NOVEMBRE I DESEMBRE

Durant els mesos d'octubre i novembre hem estat presents a fires i mercats oferint les nostres flors i explicant els projecte per aquest 2023.

7 D'OCTUBRE

FIRA D'ALFARRÀS



25 D'OCTUBRE

MERCAT A MOLLERUSSA



22 D'OCTUBRE

FIRA D'ENTITATS A BALAGUER



26 D'OCTUBRE

MERCAT A ALMACELLES



6 DE NOVEMBRE

MERCAT DE TÀRREGA



15 DE NOVEMBRE

HOSPITAL UNIVERSITARI ARNAU DE VILANOVA



I HOSPITAL SANTA MARIA



18 DE NOVEMBRE

FIRA DE L'OLI DE MAIALS



3 DE DESEMBRE

FIRA DE L'OLI A BELIANES



8 DE DESEMBRE

FIRA OLEICOTEXTIL DE L'ESPLUGA CALBA



**GRÀCIES A TOTES LES VOLUNTÀRIES D'ONCOLLIGA QUE A PART DE
VENIR A FER LES FLORS TAMBÉ ENS ACOMPANYENT ALS DIFERENTS
ESDEVENIMENT QUE ES FAN ALS MUNICIPIS DE LA NOSTRA PROVÍNCIA.
SENSE ELLES NO SERIA POSSIBLE ARRIBAR A TOTS.**

22 DE NOVEMBRE

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE POEMES PER A NENS

L'Anna M. Casanoves ens va venir a veure per explicar-nos que havia fet un llibre de poemes. Un llibre per a nens entre 5 i 7 anys. Un llibre on després de llegir cada poema el nen pot dibuixar, pintar, resseguir i deixar constància de la seva personalitat.

Els beneficis d'aquest llibre els volia donar a Oncolliga, per ajudar a fer possible els nostres projecte d'ajuda a malalts i familiars que estan passant per un procés oncològic .

Una gran iniciativa que ens va fer molt contents



La presentació es va fer al centre RES NON VERBA de Lleida. L'ASSOCIACIÓ HOMES I MADONES DE PARATGE DE LLEIDA ens va obrir les portes del seu centre. Un acte íntim ple de poesia.



SIGNATURA DEL CONVENI DE COL.LABORACIÓ DE NUTRICIÓ



Signatura del conveni de col·laboració amb Esther Escribà Tardà, Graduada en nutrició i dietètica i especialitzada en salut digestiva. Una nutrició sana i equilibrada, adequada a cada persona, es fonamental per ajudar al cos a prevenir i a recuperar forces després d'una intervenció quirúrgica.

SIGNATURA DEL CONVENI DE COL·LABORACIO AMB EL CENTRE GLOBALFISIO



També hem signat un conveni de col·laboració amb la senyora Rosa M. Mitjaneta Ticó, fisioterapeuta del centre Gobalfisio de Lleida.

Les sessions d'un fisioterapeuta especialitzat ajuden abans i després d'una intervenció quirúrgica. La fisioteràpia t'ajuda a preparar el cos perquè la intervenció tingui menys impacte i t'ajuda després a que la rehabilitació sigui més ràpida.

El Servei de PADES es qui ens diu quins malalts necessiten aquests servei. La cessió de llits a domicili per a malalts oncològic és el projecte d'Oncolliga que ens fa estar mes a prop dels pacients. Tenir un llit articulat facilita molt el descans i el confort de la persona amb tractament oncològic i ajuda als familiars a cuidar-lo millor. Durant el s'han lliurat 49 llits i se n'han recollit 48. El total de pacients atesos han estat 66



CALENDARI SOLIDARI 2024

El nostre calendari solidari té premi. Cada primer dissabte de mes si la terminació del primer premi de la loteria nacional, coincideix amb el número del teu calendari et toca una cistella de productes de proximitat.

COL·LABOREN EN AQUESTA CISTELLA

- Carns Monsó
- Cervesa Oliva
- Embotits Fart d'Olla
- Farmacies Isanta
- Forn Garrigues
- Nous Julia
- Formatges Montllobé
- Fruits secs Mas d'en Nogues
- London Café
- Oli Molí Vilà
- Sentits pel Benestar
- Vins del Celler Sanuy
- Quadres de l'Antoni UCEDA



**ONCO
LLIGA't**
COMARQUES DE LLEIDA

Estàs passant per un procés oncològic?
T'acompanyem!

Fisioteràpia **Psicologia** **Ioga**

Nutrició **Micropigmentació**

CONTACTA'NS

☎ Telèfon: 610 73 20 10
✉ Correu electrònic: lligalleida@contraelcancer.org
📍 Adreça: Centre Cívic de Balàfia, C/Terrassa, 1 25005, Lleida
📞 Cita prèvia

PROJECTE CALENDARI 2024

Comarques de Lleida, vol arribar a les persones que estan passant per un càncer.

Per això hem ampliat els nostres serveis de **PSICOLOGIA I MICROPIGMENTACIÓ**, que ja oferíem, amb els de **FISIOTERÀPIA, NUTRICIÓ I IOGA**.

Cinc activitats que creiem son de gran ajuda per aquesta malaltia.

SEGUIM ENDAVANT LLIUTANT CONTRA EL CÀNCER!!!