MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2024
ONCOLLIGA COMARQUES DE LLEIDA

Aquesta memòria recull les accions realitzades per ONCOLLIGA Comarques de Lleida al llarg de l'any 2024, fidel als valors que defineixen la nostra entitat. El nostre compromís és clar: oferir suport a projectes oncològics a les comarques de Lleida, comptant amb la participació essencial de voluntaris, associacions de dones, empreses i institucions col·laboradores, així com el suport inestimable de la ciutadania.

L'èxit de cada projecte comença amb una tria acurada, basada en les necessitats reals dels pacients i guiada per professionals de la salut. En aquest sentit, al 2024, després de dialogar amb el servei de pneumologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova, vam decidir centrar els esforços en el diagnòstic precoç del càncer de pulmó. El Dr. Barbé, cap del servei de pneumologia, ens va destacar un fet crucial: la millor oportunitat de curació és detectar el tumor a temps per accedir a un tractament quirúrgic. Per això, el nostre projecte de l'any, "Una flor per a un projecte 2024", ha tingut com a objectiu impulsar el cribratge de càncer de pulmó a la nostra demarcació, seguint l'exemple d'altres programes de detecció precoç ja consolidats, com el de càncer de mama.

Però escollir un projecte només és el primer pas. Per fer-lo realitat, necessitem convèncer i mobilitzar voluntaris, associacions, empreses i ciutadans perquè ens donin suport. Aquest esforç col·lectiu s'ha materialitzat en múltiples accions: xerrades de sensibilització, presència a fires i mercats, venda de calendaris solidaris, i el suport imprescindible d'entitats com les associacions de dones, que han fet possible la campanya "Una flor per a un projecte". Tot plegat ha permès que, un any més, Oncolliga compleixi amb la seva missió: treballar pel càncer des de i per a les comarques de Lleida, amb vosaltres, sempre.

Gràcies per fer-ho possible.

Enric Martí Suau

President Oncolliga Comarques de Lleida

17-18 I 19GENER

FIRA DE L'OLI A LES BORGES BLANQUES

Una Fira plena d'actes i d'autoritats on nosaltres podem explicar quins son els projectes que aconseguim cada any venent una flor de paper.

26 DE GENER

XARRADA CUIDA LA TEVA SALUT A IVARS D'URGELL

Organitzada per l'Associació de dones d'Ivars d'Urgell i a càrrec de la nutricionista d'Oncolliga Esther Escribà, qui ens va explicar la importància d'una alimentació saludable i va resoldre els dubtes dels assistents.

25 DE FEBRER

IX VOLTA AL PANTA D'UTXESA

Membres de la junta ens vàrem apuntarem a la caminada. Va ser un dia dedicat a l'esport, a la familia i a la solidaritat, amb una organització perfecta.

Com cada any 1€ de cada inscripció era solidaria amb els projectes d'oncolliga i engunay també amb l'associació Por Leire.

Els ajuntaments organitzadors ens varen lliurar un taló per l'import de 350€ a cada associació.

Membres de la junta vam agrair la solidaritat de l'acte i el recolçament als nostres projectes.

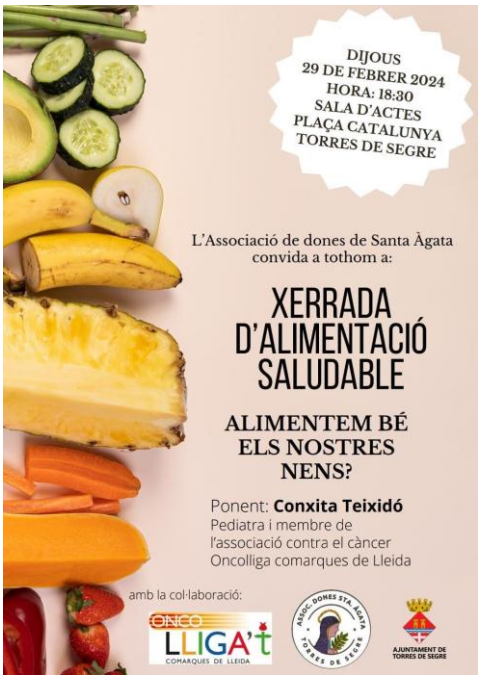
29 DE FEBRER

XARRADA D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE A TORRES DE SEGRE

La Conxita Teixidó, pediatra i membre de la junta d'Oncolliga Comarques de Lleida, ens va parlar sobre la importància d'ensenyar als nens, desde petits, a menjar de tot. Una alimentació on les fruites i les verdures juguen un paper principal.

Cuinar les verdures de diferents maneres, posar-les al plat de manera divertiva, fa que els nens vulguin provar-les.

Gràcies a l'Associació de dones de Santa Àgata per organitzar aquesta xarrada



14-15 DE MARÇ

POSEM-LI PEBROTS AL CÀNCER

Com cada any la FECEC (federació Catalana d'Entitats contra el càncer) organitza amb els supermercats CONDIS demtot Catalunya una campanya solidaria

A la demarcació de Lleida tenim supermercats CONDIS a Les Borges Blanques, Ivars d'Urgell, Lleida, Ponts i Tàrrega.

En tots aquests supermercats van les nostres voluntàries a oferir una bossa de pebrots a les persones que entren a comprar i que abonaran a la caixa amb la seva compra.

CONDIS enviar els diners que s'han recollit amb la venda de les bosses de pebrots a la FECEC i la federació reparteix els diners a cada associació en el seu ambit territorial.

BORGESBLANQUES

20 DE MARÇ

SIGNATURA DEL CONVENI DE COL·LABORACIÓ AMB L'IRB LLEIDA

Apostem per la investigació a casa nostra Destinem un import anual a l'IRB (Institut de Recerca Biomedica) de Lleida.

4 D'ABRIL

ACTE DE LLIURAMENT DEL PROJECTE 2023

Una flor per un projecte 2023 destinava els diners recollits a un equip de **DIATERMIA** per la rehabilitació dels càncer del sòl pelvic. El Dr. Lluís Mambrona cap del Servei Regional de Rehabilitació i Fisioterapia va rebre el taló per l'import del cost d'aquest equip que ja està ubicat al CAP de l'11 de setembre.

Presentació del projecte 2024 "**Per la detecció precoç del càncer de pulmó**". El dr. Ferran Barbé, cap Regional de Pneumologia, ens va parlar de la realitat del càncer de pulmó i de com milloraria la supervivencia amb el cribatge.

25 DE MAIG

XX TROBADA DE VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC

Organitzada per la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC).

Es un dia on ens troben les entitats catalanes d'ajut i suport a malalts de càncer que estan associades a la FECEC. Es fan tallers i xarrades de professionals i de persones que expliquen les seves experiències.

Enguany es va celebrar els 20 anys de la Federació.

30 DE MAIG

XARRADA SOBRE EL DIAGNOSTIC PRECOÇ DEL CÀNCER DE PELL a BELLPUIG

La Dra. Rosa Martí, cap del Servei de Dermatologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova, ens va parlar de la importància de la protecció solar per evitar càncer de pell, sobretot a la primavera i estiu que es quan hi ha mes hores de sol.
També de la importància d'observar algun canvi de forma o de volum de les pigues que tenim a la nostra pell i acudir als especialistes en cas de dubte.

1 i 2 DE JUNY

FIRA SOLERAS ART

Per segon any , vàrem participar en la FIRA D'ART al municipi del EL SOLERAS

Als estand de les fires portem diferents productes, tots elaborats artesanalment per les nostres voluntàries, La recaptació de la venda de tots els productes juntament amb les flors de paper van destinats íntegrament al projecte. Aquest any pel càncer de pulmó

19 DE JUNY

TALLER MITES I REALITATS DE LA FOTOPROTECCIÓ EN PACIENTS ONCOLÒGICS.

Impartit pel senyor Jesús López , director nacional del Dapartament Oncològic de la Roche Posay

26 JULIOL

LLIURAMENT DEL VIDEOBRONCOESCOPI AL SERVEI DE PNEUMOLOGIA DE L'HUAV

El projecte d'aquest 2024 es per la **detecció precoç del càncer de pulmó**. Un projecte innovador on Oncolliga hi ha volgut participar amb dos aparells: un broncoescopi i una sonda radial.

El broncoescopi es va poder lliurar al mes de juny, gràcies a la solidaritat de totes les persones que havien col.laborat en els actes que s'havien fet fins aquesta data.

L'equip de pneumologia ja tenia el protocol establer per començar a fer les proves.

Primer objectiu assolit!!!!

7 DE SETEMBRE

FESTA DE LES CASSOLES A ARTESA DE LLEIDA

15 DE SETEMBRE

FIRA HEROICA A FULLEDA

OCTUBRE

XIII SETMANA CATALANA DE PREVENCIÓ DEL CÀNCER (SECAP)

Setmana organitzada per la per la FECEC i que engloba diferents activitats encaminades a portar una vida mes sana i saludable .

Cuidant l'alimentació i fent exercici es poden prevenir molts tipus de càncer.

ACTIVITATS

1. HORT DEL MARÇAL: activitat adreçada a infants entre 5 i 7 anys perquè coneguin els beneficis de menjar fruita i verdura. Mitjançant activitats lúdiques aprenen a portar un estil de vida saludable i elaboren broquetes de fruita que després poden tastar. Aquesta activitat compta amb la col·laboració dels voluntaris, de la FECEC i dels supermercats Caprabo. Aquest any s'han fet tallers a:
    a. Escola Federic Godàs . Lleida
    b. Escola de Ponts
    c. Escola Mirasan

2. MENJA SA I MOU-TE. Xarrades de nutrició impartides per la nutricionista Esther Escriba on es parlar de la importància de prendre consciència d'una bona alimentació, de com prevenir el sobrepès i com interpretar l'etiquetatge per triar el millor producte. Es van fer xarrades a:
    a. Sala d'actes de l'ajuntament de Ponts
    b. L'Associació de veïns de Montserrat
    c. Associació de dones de Seròs
    d. Centre Cívic de Lleida

10 D'OCTUBRE

DIA DE LA FLOR A LLEIDA

Es el dia que Oncolliga reparteix flors per tot Lleida, flors solidaries, flors per un projecte. Estem presents a tots els barris, gracies a la quantitat de voluntàries que estan disposades a passar el matí oferint flors i explicant el projecte. I gracies a tots els que agafen la flor i col·laboren, podem arribar a fer-lo possible

Aquest any també varen participar els alumenes del col·legi la Sagrada Família. Moltíssimes gràcies per la vostra participació

DIA 5 D'OCTUBRE
FIRA DE LA MAGIA A MONTGAI

20 D'OCTUBRE
FIRA DE GIRELLA A EL PONT DE SUERT

24 D'OCTUBRE. MERCAT A ALMACELLES

30 D'OCTUBRE
MERCAT A MOLLERUSSA

AGRAIM A TOTES LES ASSOCIACIONS DE DONES QUE DONEN SUPORT A ONCOLLIGA, A TOTES LES PERSONES QUE VENEN A LA PARADA A COL·LABORAR I A LES VOLUNTARIES QUE ENS ACOMPANYENT A CADA ACTIVITAT QUE FEM.

4 DE NOVEMBRE

MERCAT A TÀRREGA

9-10 DE NOVEMBRE

FIRA CUIDA'T A BELLPUIG

A la fira Cuidat de Bellpuig i a la Volta de l'Estany d'Ivars es el primer any que hi hem participat.

Agraïm a l'ajuntament de Bellpuig que ens facilités l'estand i al Club d'Atletisme d'Ivars per la seva implicació.

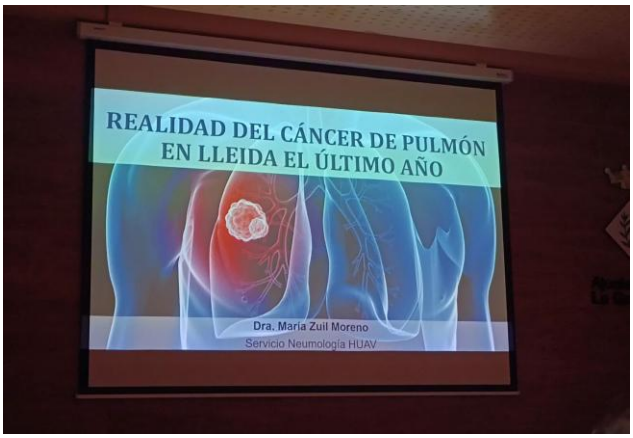
10 DE NOVEMBRE VOLTA A L'ESTANY D'IVARS

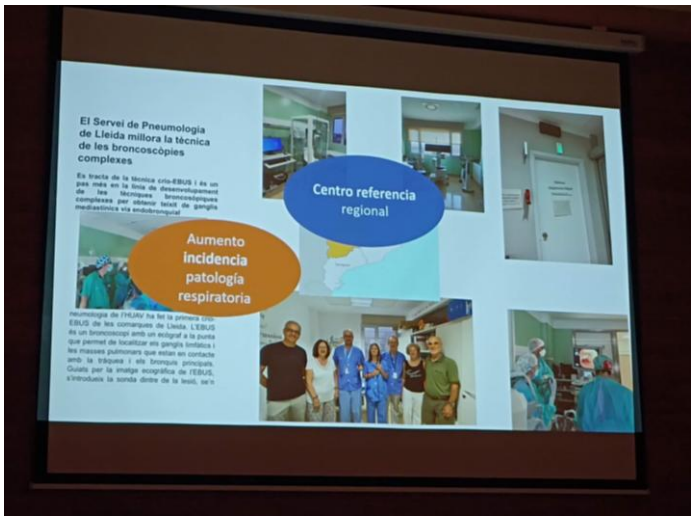
16 I 17 DE FIRA DE L'OLI VERD A MAIALS

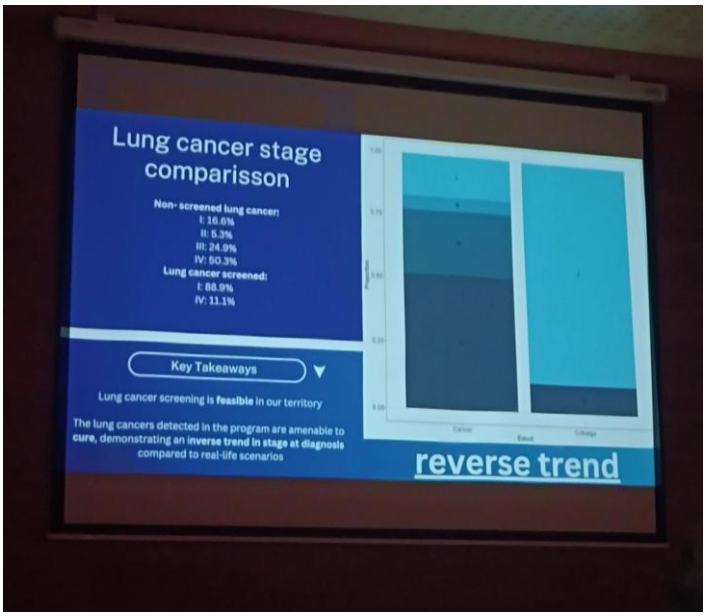
Gracies a les voluntàries que fan possible que pugem estar a les tantes fires i mercats

21 DE NOVEMBRE

JORNADA LLUITEM PER UN POBLE SENSE CÀNCER DE PULMO. LA GRANADELLA







El servei de Pneumologia de Lleida va presentar a la Granadella els primers resultats d'un estudi que ha cribat a 220 fumadors de risc, per detectar càncer de pulmó es fases inicials. Es van detectar 14 tumors el 90% curables gracies a aquesta intervenció precoç.

Aquesta ha estat el nostre projecte 2024. La detecció precoç del càncer de pulmó.

I ja es una realitat.

El president d'Oncolliga, Enric Martí, va explicar a la premsa la nostra aportació en aquest projecte.

1 DE DESEMBRE

FESTA DE L'OLI I PRODUCTES DE LA VALL DEL CORB A BELIANES

8 DE DESEMBRE

FIRA OLEICOTEXTIL A L'ESPLUGA CALBA

DE GENER A DESEMBRE

PROGRAMA LLITS A DOMICILI

IMPORTANTISSIMA la tasca de repartiment de llits a domicili que el voluntaris d'Oncolliga fan durant tot l'any.

Gairebé tots els dissabtes al matí es reparteixen i es recullen llits articulats juntament amb els matalassos antinafres i les baranes, als domicilis de familiars de malalts de càncer que ho necessiten.

El Servei de PADES es qui ens indica l'adreça on s'han de portar els llits i els que ja es poden recollir. Es un servei que es fa a la capital de Lleida i als municipis de les nostres comarques.

Aquest 2024 el programa "Llits a domicili" ha donat servei a 69 pacients que han suposat 5.629 dies de llit utilitzat. La demanda 2024 ha estat de 68 pacients dels qual cal restar-ne 18 renúncies. Així doncs s'han repartit 50 llits

LLIURAMENT DE LES CISTELLES DEL CALENDARI SOLIDARI

Cada primer dissabte de mes es sorteja una cistella de productes de proximitat

La cistella de l'any 2024 tenia productes dels següents
COL·LABORADORS:

- **Mas d'en Nogues de Maials Embotits Fart d'Olla de Lleida**
- **Oli de Molí Vilà del Cogul**
- **Farmacia Isanta de Lleida**
- **Forn Garrigues d'Artesa de Lleida**
- **Sentits pel benestar de Lleida**
- **London cafè de Lleida**
- **Oliba grenn Beer de Torrefarrera**
- **Nous Julia de Torres de Segre**
- **Vins del Celler Sanui de Lleida**
- **Carns Monso d'Osona**
- **Parc de les olors Claret**
- **Melmelades de Cal Kika d'Aitona**

I les persones afortunades de cada mes han estat:

GENER M. José Mata de Lleida

FEBRER Eva Duaigues de Torrebesses

MARÇ Rosa Florensa de Juncosa

ABRIL Lluïsa de Lleida

MAIG Toñi Romero de Les

JUNY Maria Plà de Barbens

JULIOL Maria Rodríguez de Sucs

AGOST Lidia de Torrebesses

SETEMBRE Rosa Badia de Torres de Segre

OCTUBRE Marta González de Lleida

NOVEMBRE Pilar Aguilar de Lleida

DESEMBRE Montse Sans de Barbens

ENHORABONA A TOTES!!!

I Gracies a tots els que fan possible aquesta fantàstica cistella cada mes.

TOTES AQUESTES ACTIVITATS RECOLLIDES EN AQUESTA MEMORIA TENEN ELS SEGÜENTS OBJECTIUS:

1. **Divulgar un estil de vida saludable**
   Fent xarrades i tallers de nutrició
   Participant en caminades per promocionar l'esport

2. **Prevenir tot tipus de càncer**
   Com la xarrades de prevenció i diagnòstic del càncer de pell
   I el Taller de fotoprotecció.

3. **Recollir diners per aconseguir equipaments a centres sanitaris de Lleida**
   - **Participant en fires i mercats**
   - **Repartint flors i materials a totes les associacions de dones de municipis que organitzen actes a favor d'Oncolliga**
   - **Parlant amb ajuntaments entitats d'esports i empreses per si poden organitzar algun acte solidari**
   - **Fent un calendari solidari**

4. **Oferint serveis a les persones que han passat o estan passant per un càncer**
   - **Suport psicològic per a malalts i familiars de càncer.**
   - **Un centre de fisioteràpia per ajudar abans i després d'una intervenció quirúrgica.**
   - **Una nutricionista per personalitzar una bona alimentació que ajudi a prevenir i a recuperar forces.**
   - **Un centre de ioga restauratiu per equilibrar la ment i el cos durant i després d'un procés oncològic**
   - **Microblading de celles i micropingmentació de pestanyes per les persones que els hi ha caigut el cabell com a conseqüència d'un tractament de quimioteràpia**
   - **Assessorament jurídic amb un advocat sessió presencial o telefònica**
   - **Substitució de la Llar per pacients i familiars que requereixen seguir tandes de tractaments oncològics allunyats del seu lloc de residencia**

Tots els diners que s'han recollir durant el 2024 han estat destinats al projecte PER LA DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE PULMÓ.
Un projecte que ja es una realitat i del qual nosaltres ens en sentim molt orgullosos.