

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2025 ONCOLLIGA COMARQUES DE LLEIDA

Presentem un any més la memòria d'activitats d'ONCOLLIGA Comarques de Lleida, un recull del camí compartit al llarg del 2025.

Aquestes pàgines expliquen el que hem fet, però sobretot reflecteixen el compromís de moltes persones que, des de la generositat i la solidaritat, dediquen temps i esforç a estar al costat de les persones diagnosticades de càncer i de les seves famílies.

Al llarg d'aquest any hem continuat treballant amb un objectiu molt clar: contribuir a millorar la qualitat de vida dels pacients oncològics, oferir suport a les seves famílies, col·laborar amb els professionals de la salut i promoure entre la població el coneixement dels hàbits saludable i de la prevenció.

Cada projecte, cada activitat i cada iniciativa que es descriu en aquesta memòria és el resultat d'un treball constant, fet des de la proximitat i el compromís amb les comarques de Lleida.

També és just reconèixer que res d'això seria possible sense la implicació de la ciutadania. Les campanyes solidaries, les activitats que s'organitzen arreu del territori i la confiança de tantes persones que col·laboren amb l'entitat ens recorden cada dia que la solidaritat continua sent una força viva de la nostra societat.

Vull expressar un agraïment molt especial als membres de la Junta d'ONCOLLIGA Comarques de Lleida per la seva dedicació i responsabilitat en la conducció de l'entitat. Però sobretot, aquest reconeixement va dirigit als nostres voluntaris i voluntàries. La seva generositat, el seu temps i la seva implicació fan possible que ONCOLLIGA continuï sent una entitat activa, propera i útil per a moltes persones.

Gràcies a totes les persones que, d'una manera o altra, formen part d'aquest projecte col·lectiu. Amb la suma de molts petits gestos continuem avançant amb la voluntat de seguir donant suport, esperança i companyia a les persones que conviuen amb la malaltia i les seves famílies.

A totes elles, el nostre sincer agraïment.

Enric Martí Suau
President Oncolliga Comarques de Lleida

17-18 I 19 GENER

FIRA DE L'OLI A LES BORGES BLANQUES

Primer acte de l'any és a les Borges Blanques, on la Reyes i la Lluïsa cada any s'encarreguen de tots els tràmits per poder tenir un estand. Molts anys son els que estem presents a la Fira de l'Oli i això es demostra amb les persones que venen a buscar una flor per ajudar-nos a aconseguir un nou projecte d'ajuda per als malalts de càncer i el seus familiars.



31 DE GENER

LLIURAMENT DE LA SONTA ULTRAFINA AL SERVEI DE PNEUMOLÒGIA DE L'HUAV.

Aquest es el segon aparell del projecte 2024 sobre la DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE PULMÓ lliurat al **Servei de Pneumologia de l'HUAV**. El primer aparell el broncoscopi es va lliurar al mes de juliol del 2024.

Aquests dos aparells van permetre començar a fer cribratge per a diagnosticar el càncer de pulmó en un estadi inicial. Diagnosticar un càncer en un estadi primari permet fer un tractament menys agressiu i aconseguir que la supervivència del pacient sigui d'un 96%.



VOLTA AL PANTA D'UTXESA



Un any més els ajuntaments de Torres de Segre, Aitona i Sarroca han volgut repartir l' euro solidari de cada inscripció entre Oncolliga Lleida i la associació neuroblastoma por Leire. Curses de diferents nivells i una caminada on els membres de la junta d'Oncolliga també hi ha participat.

20-21 i 22 DE MARÇ

POSEM-LI PEBROTS AL CÀNCER

Com cada any la FECEC (federació Catalana d'Entitats contra el càncer) organitza amb els supermercats CONDIS de tot Catalunya una campanya solidària que porta per nom Posem-li pebrots al càncer.

A la demarcació de Lleida tenim supermercats CONDIS a Les Borges Blanques, Mollerussa, Lleida, Ponts i Tàrrrega .En tots aquests supermercats van les nostres voluntàries a oferir una bossa de pebrots a les persones que entren a comprar i que abonaran a la caixa amb la seva compra.

LES BORGES BLANQUES



MOLLERUSSA



PONTS



TÀRREGA



LLEIDA



LLEIDA



7 D'ABRIL

RENOVACIÓ DE LA COL.LABORACIÓ AMB L'IRB DE LLEIDA.

La nostra recerca es la salut del futur. No es pot avançar si no s'investiga i la recerca i la investigació costen molts anys, molts esforços i molta inversió per obtenir resultats. Per això volem ajudar a la investigació de casa nostra i valorar la gran tasca que fa l'Institut de recerca biomèdica de Lleida.



11 D'ABRIL

ACTE DE LLIURAMENT DEL PROJECTE 2024

El projecte 2024 era pel DIAGNÒSTIC PRECOÇ DEL CÀNCER DE PULMÓ

Un projecte que ens va engrescar des del primer moment que el dr. Ferran Barbé ens el va presentar. Poder contribuir a que es fos possible el cribratge de càncer de pulmó a Lleida i província era un gran repte. I amb esforç ho vàrem aconseguir.

Els dos aparells que vàrem lliurar al Servei de Pneumologia de l'HUAV varen ser un broncoscopi i una sonda ultrafina. L'import 45.702€ .



29 D'ABRIL

XARRADA LA IMPORTÀNCIA DE LA SON. REPERCURSIÓ EN LA SALUT A IVARS D'URGELL

Xarrada impartida pel Dr. Marcos Serrano, director de l'Àrea de Geriatria i Atenció Sociosanitària de Lleida.

El doctor Serrano ens va explicar com és d'important descansar bé per evitar malalties com la demència, l'alzheimer, la pèrdua de memòria. També com aconseguir dormir bé sense fàrmacs.



20 DE MAIG

XARRADA PREVENCIÓ I DIAGNÒSTIC DEL CÀNCER DE PELL A EL PALAU D'ANGLESOLA

A càrrec de la Dra. Rosa M.Martí, cap del Servei de Dermatologia de l'HUAV

Prendre consciència de la importància de protegir-nos del sol, sobretot les persones que treballen a l'aire lliure a l'estiu: pagesos, paletes, persones que treballen a les carreteres. i de consultar als especialistes davant de qualsevol canvi de forma o mida de pigues i taques a la pell.



•
•

24 DE MAIG

XX TROBADA DE VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC

Organitzada per la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC).

Es un dia on ens troben les entitats catalanes d'ajut i suport a malalts de càncer que estan associades a la FECEC. Es fan tallers i xarrades de professionals i de persones que expliquen les seves experiències.



14-15 DE JUNY

FIRA SOLERAS ART

Vàrem participar en la FIRA D'ART al municipi del EL SOLERAS

Als estands de les fires portem diferents productes, tots elaborats artesanalment per les nostres voluntàries. La recaptació de la venda de tots els productes juntament amb les flors de paper van destinats a projectes per millorar la vida dels malalts oncològics i les seves famílies



26 DE JULIOL

**MERCAT D'OFICIS A
CASTELLDANS**

Primera edició d'aquest mercat a Castelldans al recinte de les piscines municipals.

Malgrat la calor les nostres voluntàries varen estar informant sobre els nostres projectes.



22-23-24 D'AGOST

**32è FESTIVAL DE LA GRANADELLA DE MÚSICA POPULAR I
TRADICIONAL CATALANA**



Primer any que participem al Festival de música popular i tradicional de la Granadella. Un dissabte força animat i un diumenge de molta calor. Però les nostres voluntàries no van parar d'explicar els projectes i de donar a conèixer les activitats que realitza d'Oncolliga per a malalts i familiars de persones que estan passant per un càncer.

7 DE SETEMBRE

FESTA DE LES CASSOLES A ARTESA DE LLEIDA

Dia animat, amb gent anant i venint de casa a les penyes. Famílies amb nens petits i colles de jovent. Les persones del poble ja ens coneixen i venen a la parada per col.laborar. Nosaltres ens afegim a la cassola de tros de la colla dels jubilats. Gràcies per acollir-nos.



15 DE SETEMBRE

FIRA HERÒICA A FULLEDA



Enguany en un emplaçament diferent, més espaiós. Les nostres voluntàries han explicats el projecte d'enguany.

Gràcies voluntàries!!!!

DEL 29 DE SETEMBRE AL 3 D'OCTUBRE

XIII SETMANA CATALANA DE PREVENCIÓ DEL CÀNCER (SECAP)

Setmana organitzada per la FECEC i que engloba diferents activitats encaminades a portar una vida més sana i saludable. Cuidant l'alimentació i fent exercici es poden prevenir molts tipus de càncer.

ACTIVITATS

1. **HORT DEL MARÇAL:** Activitat adreçada a infants entre 5 i 7 anys perquè coneguin els beneficis de menjar fruita i verdura. Mitjançant activitats lúdiques aprenen a portar un estil de vida saludable. Amb la col·laboració dels voluntaris de la FECEC i dels supermercats Caprabo. Aquest any s'han fet tallers a:
 - a. Escola Dr. Serès Alpicat
 - b. Escola Practiques 1. Lleida
 - c. Escola Santa Maria de Gardeny. Lleida
 - d. Escola Federic Godàs. Lleida
 - e. Escola la Mitjana. Lleida
 - f. Escola Mirasan. Lleida
 - g. Escola Sagrada Família. Lleida

2. **MENJA SA I MOU-TE.** Xarrades de nutrició impartides per la nutricionista Esther Escriba aquest any ens parla de l'alimentació saludable al millor preu, la importància de comprar productes de temporada i de proximitat. Es van fer xarrades a:
 - a. **ALMACELLES**
 - b. **TORREBESSES**
 - c. **ALCANÓ**
 - d. **EL PALAU D'ANGLESOLA**



ALMACELLES



TORREBESSES

ALCANÓ



EL PALAU D'ANGLESOLA



DIA 4 D'OCTUBRE

FIRA DEL PRESSEC A ALFARRÀS



El mes d'octubre es un no parar. Participem en varies fires, tenim el dia de la flor a Lleida i també coincideix la setmana catalana de prevenció del càncer.

Però les voluntàries d'oncolliga estan disposades a participar en totes les que es poden

DIA 5 D'OCTUBRE

FIRA DE LA MAGIA A MONTGAI



9 D'OCTUBRE

DIA DE LA FLOR A LLEIDA

Es el dia que Oncolliga reparteix flors per tot Lleida, flors solidaries, flors per un projecte. Estem presents a tots els barris, gracies a la quantitat de voluntàries que estan disposades a passar el matí oferint flors i explicant el projecte d'aquest any. I gracies a tots els que agafen la flor i col·laboren podem arribar a fer-lo possible.

Aquest any també varen participar els alumnes del col·legi la Sagrada Família. Moltíssimes gràcies per la vostra participació!!



16 D'OCTUBRE
MERCAT A ALMACELLES

I no en tenim prou amb estar presents a les fires que també anem al mercat setmanal d'Almacelles, Tàrraga i Mollerussa





20 D'OCTUBRE
MERCAT DE
TÀRREGA

20 D'OCTUBRE

MERCAT DE MOLLERUSSA



18 D'OCTUBRE
FESTA GREMI DE FORNERS DE LLEIDA



El Gremi de Forners de Lleida fa una coca de recapte solidaria. Aquest any varen destinar part dels seus ingressos a Oncolliga Comarques de Lleida. Va ser una sorpresa inesperada que ens va donar molta alegria.

Moltíssimes gràcies per pensar amb la nostra associació i ajudar-nos a fer possible projectes pels malalts oncològics de Lleida i província,

Infinitament agraïts per aquest aportació!!!!

26 D'OCTUBRE

**FIRA DE LA GIRELLA A
EL PONT DE SUERT**

l a finals d'octubre hi ha la Fira de la Girella. Una fira molt participativa, es un no parar en tot el dia de gent i un no parar de les voluntàries amunt i avall.



17 DE NOVEMBRE

DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE PULMÓ

El dia mundial del càncer de pulmó varem posar una parada informativa a l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova juntament amb l'equip de Pneumologia per donar a conèixer nous tractaments per aquesta tipologia de càncer que està molt estes entre les persones fumadores de tabac o de vapors,



DIA 20 D'OCTUBRE

FLORS A L'HUAV I A L'HOSPITAL SANTA MARIA

Ja fa un parell d'anys que el dia que es posa parada a l'Hospital Arnau de Vilanova i a l'Hospital Santa Maria no es el mateix dia de la flor a Lleida.

Així podem destinar mes voluntàries a explicar la nostra tasca en l'àmbit oncològic.



22 I 23 DE NOVEMBRE

FIRA DE L'OLI A MAIALS

A la Fira de Maials ja fa molts anys que hi participem. Molta gent ja ens coneix i ve a la parada a col·laborar.



6 DE DESEMBRE

FIRA DE NADAL A BELLPUIG

Ens hem estrenat en una fira de Nadal

A banda de les flors de paper també teníem uns productes nadalencs confeccionats per les nostres voluntàries.

Una fira diferent.



7 DE DESEMBRE

FESTA DE L'OLI I PRODUCTES DE LA VALL DEL CORB A BELIANES

El Josep M, company d'oncollits i veí del poble de Belianes, ens acompanya a l'estand per explicar quins son els projectes que fa ONCOLLIGA i quins ajuts dona als malalts oncològics..



8 DE DESEMBRE

FIRA OLEICO TEXTIL A L'ESPLUGA CALBA



Un any mes hem estat presents a aquesta fira, on es promociona l'oli i la producció tèxtil d'una fabrica ubicada al mateix municipi.

15 I 16 DE DESEMBRE

ACTIVITATS DE L'INSTITUT TORRE VICENS SOBRE EL TEMA DE LA MARATÓ DE TV3

L'Institut Torre Vicens de Lleida va contactar amb nosaltres per si podem fer alguna xarrada sobre el càncer a alumnes d'ESO..

En vàrem fer dues una sobre el tabac i els vapors i una altra sobre la alimentació.

Dia 15 Amb el títol **PARLEM DE FUM**, la Dra. Jessica Gonzalez i el Dr, Ferran Barbé varen explicar, als alumnes de 4t d'ESO els riscos que comporta fumar. Quins productes porta una cigarreta i quins productes porta un vapor. I quants tipus de càncer pot provocar fumar.



Bona participació dels alumnes, tot i que en un principi els hi costava reconèixer que fumaven o que havien provat vapors, poc a poc la Dra. González els va anar convencent perquè donessin la seva opinió i fessin preguntes.



Dia 16 amb el títol **EL PODER DEL QUE MENGES** la nutricionista, dietista i psiconeuroinmunologa Esther Escribà va fer la xarrada als alumnes de 2n d'ESO.



Parlar de la importància de menjar sa per evitar malalties i trastorns alimentaris es vital en nois i noies de 13 i 14 anys. Es una etapa on el cos canvia i es important no caure en males praxis per una informació errònia.

L'Esther va respondre tots els dubtes que li plantejaven i va parlar de lo perjudicial que es consumir productes processats, bolleria industrial i de la importància de beure aigua i de fer esport.

Dues xarrades molt recomanables per als alumnes d'ESO. Agraïm al personal de l'Institut Torre Vicens aquesta iniciativa.



DE GENER A DESEMBRE

PROGRAMA LLITS A DOMICILI

Per millorar el confort dels pacients que es troben en procés de cures pal·liatives i dels seus familiars

Actualment disposem de

30 llits articulats Llits articulats elèctrics
20 Baranes (nombre de parelles)
30 Matalassos 30
15 Matalassos per evitar escares
10 Triangles de suport
6 Caminadors 6
3 Cadires de rodes



DE FEBRER A SETEMBRE

TALLER DE FLORS

Dos o tres dies a la setmana, segons la temporada, es realitzen els tallers de flors al local d'ONCOLLIGA. Allí es reuneixen les nostres voluntàries, per tallar, rissar i confeccionar les flors de paper. Aquestes flors de paper de colors que portem a les fires i als mercats, que venen les associacions de dones dels municipis que col·laboren amb la nostra associació. Aquestes flors són el nostre principal finançament per aconseguir any rera any projectes d'ajut i suport a malalts de càncer. SENSE LES FLORISTES NO HI HAURIA PROJECTE



MARÇ Rosa Florensa de Juncosa



ABRIL Lluïsa de Lleida



MAIG Toñi Romero de Les



JUNY Maria Plà de Barbens



JULIOL Maria Rodríguez de Sucs



AGOST Lidia de Torrebesses



SETEMBRE Rosa Badia
de Torres de Segre



OCTUBRE Marta González de Lleida



NOVEMBRE Pilar Aguilar de Lleida

DESEMBRE Montse Sans de Barbens



ENHORABONA A TOTES!!!

AGRAIMENTS:

A TOTES LES ASSOCIACIONS DE DONES QUE DONEN SUPORT A ONCOLLIGA ORGANITZAN ACTIVITATS ALS SEUS MUNICIPIS.

A TOTS ELS ESTABLIMENTS QUE FAN POSSIBLE LA CISTELLA DE PRODUCTES DE PROXIMITAT QUE ES SORTEJA CADA MES I ALS QUE ENS AJUDEN A FINANÇAR EL CALENDARI.

A TOTES LES PERSONES QUE COMPREN EL CALENDARI SOLIDARI I A TOTES LES QUE VENEN A LA PARADA A COL.LABORAR

ALS VOLUNTARIS D'ONCOLLITS QUE CADA DISSABTE PORTEN ELS LLITS A CASA DELS MALALTS ONCOLOGICS QUE ELS NECESSITEN.

A LES VOLUNTARIES QUE ENS ACOMPANYENT A CADA ACTIVITAT QUE FEM SENSE ELLES NO ARRIBARIEM TANT LLUNY.

ALS AJUNTAMENTS QUE ENS CEDEIXEN UN ESPAI A LA FIRA DEL SEU MUNICIPI.

**TOTES LES ACTIVITATS RECOLLIDES EN AQUESTA MEMORIA TENEN
ELS SEGÜENTS OBJECTIUS:**

- 1. Divulgar un estil de vida saludable**
Fent xarrades i tallers de nutrició
Participant en caminades per promocionar l'esport
- 2. Prevenir tot tipus de càncer**
Com la xarrades de prevenció i diagnòstic del càncer de pell,
la de la importància de la son, o la del tabaquisme
- 3. Recollir diners per aconseguir equipaments a centres sanitaris de Lleida**
 - Participant en fires i mercats.
 - Repartint flors i materials a totes les associacions de dones de municipis que organitzen actes a favor d'Oncolliga.
 - Parlant amb ajuntaments entitats d'esports i empreses per si poden organitzar algun acte solidari.
 - Amb el calendari solidari.+
- 4. Oferint serveis a les persones que han passat o estan passant per un càncer**
 - Suport psicològic per a malalts i familiars de càncer.
 - Un centre de fisioteràpia per ajudar abans i després d'una intervenció quirúrgica.
 - Una nutricionista per personalitzar una bona alimentació que ajudi a prevenir i a recuperar forces.
 - Un centre de ioga restauratiu per equilibrar la ment i el cos durant i després d'un procés oncològic.
 - Microblading de celles i micropingmentació de pestanyes per les persones que els hi ha caigut el cabell com a conseqüència d'un tractament de quimioteràpia.
 - Assessorament jurídic amb un advocat sessió presencial o telefònica.
 - Substitució de la Llar per pacients i familiars que requereixen seguir tandes de tractaments oncològics allunyats del seu lloc de residència.

La recaptació del projecte flor 2025 s'ha destinat a projectes d'investigació, participant amb la Marató de TV3 i amb l'IRB de Lleida.